



8. Я – ОБДАРОВАНА ОСОБИСТІТЬ



Олександр Гавриїлович Панчуков,
тренер секції «кіокушин карате»,
спеціаліст вищої категорії, тренер-методист,
КПНЗ «Центр спорту дітей, юнацтва та молоді «Олімп»»
Криворізької міської ради,
м. Кривий Ріг, Україна

 <https://orcid.org/0000-0002-7593-0275>

ШЛЯХ ДО УСПІХУ

Анотація.

У статті рубрики «Я – обдарована особистість» автор знайомить читачів з триразовим чемпіоном Європи, чемпіоном Кубка України, неодноразовим чемпіоном та призером Міжнародних, Всеукраїнських, обласних і міських змагань з карате – шістнадцятирічним Крижевим Ярославом.

Автор статті описує досвід роботи Центру спорту дітей, юнацтва та молоді «Олімп» Криворізької міської ради, у якому педагоги-тренери не перший рік виховують успішних спортсменів. Наголошується, що основною метою виховання в цьому спортивному центрі є формування та розвиток найважливіших особистісних якостей юних спортсменів.

Ключові слова: спорт; обдарована дитина; карате; спортивний центр; чемпіон.

«Кожен довгий шлях починається з одного, з першого кроку». З цією думкою видатного спортсмена Усейнта Болта не можна не погодитися. Усе в світі має свій першопочаток. Кожен успіх, як і кожна невдача має свої витoki. Вірний початок – це вже 1 % досягнення успіху. У чому ж полягає інші 99 %? Звісно, щоб досягти певних досягнень, потрібно мати до цього здібності та натхнення. Кожна вправа буде викликати почуття задоволення, якщо все буде виходити так, як слід і буде надихати на досягнення неймовірних висот. Тому можна з упевненістю сказати, що 1 % досягнення

успіху – це талант. Однак навіть талановита людина не буде мати значного результату без старанної праці. Для досягнення успіху, певних вершини, потрібно прикласти чимало зусиль, терпіння, витримки, інших особистісних якостей на шляху до подолання цієї вершини. Отже, останні 98 % полягають у наполегливій праці над собою та своїми недоліками.

Крижевий Ярослав у свої 16 років – триразовий чемпіон Європи, чемпіон Кубка України, неодноразовий чемпіон та призер міжнародних, Всеукраїнських, обласних і міських змагань.



Фото 1. Крижевий Ярослав зі своїм тренером Панчуковим О. Г. на чемпіонаті Європи в Польщі



Фото 2. П'єдестал пошани на чемпіонаті Європи



Свій шлях в карате Ярослав розпочав ще у віці 5 років. Батьки, піклуючись про здоров'я та фізичний розвиток своєї дитини, вирішили відвести сина до спортивного центру, в секцію карате. Вже з перших тренувань стало зрозуміло, що це був правильний вибір: у дитини горіли очі, він старанно виконував усі вправи,

був дуже уважним, цілеспрямованим і наполегливим.

Через декілька місяців активних тренувань Ярослав вперше взяв участь у змаганнях і одразу виборов I почесне місце. Можливо ця перша перемога додала ще більше натхнення та наполегливості в роботі над собою.

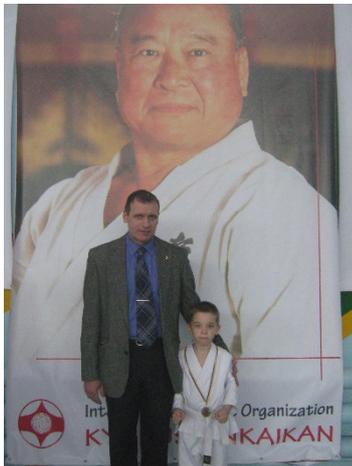


Фото 3. Перший турнір для новачків. Ярослав з тренером



Фото 4. Перше нагородження



Фото 5. Ярослав з матюю – Інною Крижевою

Однак за першими успіхами прийшли і перші поразки та розчарування. Проте Ярослав не здався. Прикладом для нього були старші учні, за плечима яких вже були певні досягнення не лише на українських, а й на міжнародних турнірах. Саме на старших товаришів він рівнявся, саме з них брав приклад. Наполегливі та щоденні тренування незабаром дали хороший результат: перемоги стали частішими, ніж поразки. Рівень

змагань ставав дедалі вищим, а разом – і рівень суперників також. Це було своєрідним стимулом для юного спортсмена ставати кращим за інших.

Не секрет, що у хлопця були й моменти розчарування та емоційного спаду, коли не дуже хотілося тренуватися і не все виходило так просто, як бажалося. Однак підтримка батьків і друзів-спортсменів допомагала йому долати певні труднощі.



Фото 6. Перший міжнародний турнір у м. Лежайськ. Криворізька команда



Фото 7. Літній спортивний табір (м. Скадовськ, Україна)



Фото 8. Криворізька команда зустрічає чемпіона Європи та його тренера

Велику роль у спортивному житті Ярослава відіграє його мати – Інна Крижева. Вона настільки переймається спортивним життям свого сина, що й сама вирішила зайнятися карате. Кожен день на тренуваннях вона є

прикладом наполегливості, терпіння, старання та бажання удосконалюватися. На всіх змаганнях та зборах завжди поруч з сином, підтримуючи та надихаючи його на нові перемоги.



Фото 9. пам'ятник «Козак Ріг». Ярослав з мамою (м. Кривий Ріг, Україна)



Фото 10. Літні збори. Ярослав з тренером після здачі екзамену на черговий пояс.



Фото 11. Мати підтримує сина у суддівстві

Декілька разів на рік Ярослав бере участь у спортивно-тренувальних зборах, де він має можливість спілкуватися зі спортсменами та інструкторами не лише з різних міст України, а й з різних

країн. Цей досвід спілкування не можна переоцінити: це не тільки нові знання, нові враження, а й формування світогляду, ціннісних орієнтацій, що впливають на розвиток особистості.



Фото 12. Успішна атестація на пояс (м. Скадовськ, Україна)



Фото 13. Літні збори. Тренувальний процес



Фото 14. Влучний удар



Фото 15. Допомога молодшому спортсмену



Фото 16. Втретє чемпіон Європи

Перемоги на Всеукраїнських змаганнях уможливили участь юного спортсмена у міжнародних

турнірах. Честь представляти свою державу накладає і особливу відповідальність. Від того, як



ти себе поводиш, як вмієш спілкуватися залежить ставлення до тебе як до особистості, а також і до країни, яку ти представляєш, до твого рідного міста, до твого спортивного клубу, до тренера. Велика честь стояти на п'єдесталі, коли звучить гімн та підіймається прапор України. Ярослав з гідністю здатен впоратися з цією почесною та водночас дуже відповідальною місією. У цьому хлопцеві гармонійно поєднуються як високоморальні особистісні якості, так і якості талановитого та працелюбного спортсмена. Вже зараз він є прикладом для своїх молодших товаришів, на нього рівняються та прагнуть бути схожими.

Попереду ще багато нескорених вершин, багато змагань і перемог, але вже зараз можна з упевнени-

стю сказати, що з Ярослава вийде справжній чоловік: мужній, відповідальний, цілеспрямований, з почуттям гідності та патріотизму.

Комунальний позашкільний навчальний заклад «Центр спорту дітей, юнацтва та молоді «Олімп» Криворізької міської ради виховав не одне покоління спортсменів, але домінантою виховання в ньому за всі часи було формування та розвиток найважливіших особистісних якостей юних спортсменів. Адже, яким би рівнем майстерності ти не володів, у першу чергу ти маєш бути Людиною. Своєрідним девізом наших вихованців є слова всесвітньо відомого Брюса Лі: «Немає такої фрази «Я не можу!». Зміг один, зможуть й інші. Не зміг ніхто – будь першим!»



Фото 17. Нагородження.
Перше місце у міжнародному турнірі.

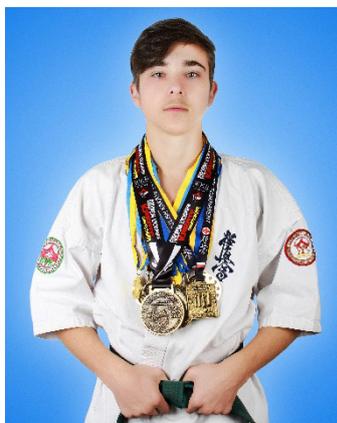


Фото 18. Гордість клубу



Фото 19. Коронний удар

Редакція журналу «Освіта та розвиток обдарованої особистості», педагогічний колектив КПНЗ «Центр спорту дітей, юнацтва та молоді «Олімп» Криворізької міської ради та батьки бажають Крижевому Ярославу подальших перемог, натхнення, успіхів у майбутній життєтворчій діяльності, а також здійснення мрій, щоб вогник любові до творчості завжди яскраво палав, надихаючи до нових звершень.

Panchukov Oleksandr, Trainer of the Section “Kyokushin Karate”, Specialist of the Highest Category, Trainer-Methodologist, Center for Sports of Children and Youth “Olympus” of the Kryvyi Rih City Council, Kryvyi Rih, Ukraine

THE WAY TO SUCCESS

Summary.

In the article under the heading “I am a gifted person” the author offers to meet the three-time European champion, champion of the Cup of Ukraine, multiple champion and winner of International, All-Ukrainian, regional and city karate competitions – sixteen-year-old Yaroslav Kryzhev.

The author of the article describes the experience of the Sports Center DUM “Olympus” KMR, in which coaches have been educating successful athletes for years, emphasizing that the main purpose of education in this sports centre is the formation and development of important personal qualities of young athletes.

At the age of 16, Yaroslav Kryzhev is a three-time European champion, Ukrainian Cup champion, multiple

champion and prize-winner of international, All-Ukrainian, regional and city competitions.

Yaroslav started his career in karate at the age of five. Parents, taking care of their child's health and physical development, decided to take him to a sports centre, a karate section. From the first trainings it became clear that it was the right choice – the child's eyes were burning, he diligently performed all the exercises, was very attentive, purposeful and persistent.

After several months of active training, Yaroslav took part in the competition for the first time, taking the first place of honour. This victory added even more inspiration and perseverance to work on yourself.

It's no secret that the guy had moments of frustration and emotional decline when he did not really want to train and not everything turned out as simply as desired. But the support of his parents and friends the athletes helped him to overcome certain difficulties.

Keywords: sport; gifted child; karate; sports centre; champion.